

Dato	Aktivitet	Kort/Lang	Sted	Konkurrence	Talent	Mini-T	Træner	Official	Holdleder	Kommentar
14- 15 sep	Ringsted Cup	Kort	Ringsted	(X)	X					Oliver fra Konkurrence
20.-22. sep	GTI Cup	Kort	Greve	X						
22. september	Venskabsstævne (KVIK)	Kort	Kastrup			X		3	2	
1. oktober	Nåle/Kravtidsstævne	Kort	Solrød	X	X	X			2	Forventer at alle byder ind
4.-6. oktober	Øst kortbane (Junior/Senior)	Kort	Gladsaxe	(X)						Kravtid og kun for Junior og Senior
26-27 oktober	Regionale Mesterskaber Børn	Kort	Stevns	(X)	(X)			2	1	Årgang 2012-2013
26-27 oktober	Regionale Mesterskaber Årgang	Kort	Korsør	(X)				2		Kravtider og kun for Årgang 2010-2011
31. okt – 3. nov	DM Junior	Kort	Esbjerg	(X)						Kravtid og kun juniorsvømmere
3. november	Venskabsstævne (Triton)	Lang	Ballerup			X		3	2	
8-10 november	STT Efterårsstævne	Kort	Taastrup	X	X			3	1	
15. november	Nåle/Kravtidsstævne	Kort	Solrød	X	X	X			2	Forventer at alle byder ind
23.-24. november	Kalundborg Swim Cup	Kort	Kalundborg	X	X			3	2	
1.-2. december	GSK – Advent	Kort	Glostrup		X			3	2	
12.-15. dec	DM Senior	Kort	Bellahøj	(X)						Kravtid og kun seniorsvømmere
17. december	Klubmesterskab – Afsnit 1	Kort	Solrød	X	X	X			2	Forventer at alle byder ind
19. december	Klubmesterskab – Afsnit 2	Kort	Solrød	X	X	X			2	Forventer at alle byder ind
20. december	Klubmesterskab – Afsnit 3	Kort	Solrød	X	X	X			2	Forventer at alle byder ind
31. januar – 2. februar	KVIK Børne/Årgang	Kort	Kastrup	(X)	X			3	1	(X) Årgang 2010-2011 uden kravtid til DM Årgang
31. januar – 2. februar	DM Årgang	Kort	Odense	(X)						Kravtid og kun årgang 2010-2011
4. februar	Nåle/Kravtidsstævne	Kort	Solrød	X	X	X			2	Forventer at alle byder ind
14.-16. marts	Øst Langbane (Junior/Senior)	Lang	?	(X)						Kravtid og kun for junior og seniorsvømmere
22. marts	Venskabsstævne (Solrød)	Kort	Solrød			X			2	Forventer at alle byder ind (uanset barns alder og hold)
28.-30. marts	Øst Årgang	Kort	?	(X)						Kravtid og kun årgang 2010-2011
29.-30. marts	Øst Børnemedley	Kort	?		(X)			2-3	1	Årgang 2012-2013
4.-6. april	Gentofte Open	Lang	Gentofte	X				2-3	1	
5.-8. april	Danish Open	Lang	Bellahøj	(X)						Kravtid
26. april	Venskabsstævne (Brøndby)	Kort	Brøndby			X		3	2	
9.-11. maj	Taastrup Open	Lang	Taastrup	X	(X)			3	2	Denne eller Roskilde 24.-25. maj 2025
?	Venskabsstævne (Glostrup)	Kort	Glostrup		X			3	2	
24.-25. maj	Roskilde Open	Lang	Roskilde	X	(X)			3	2	Denne eller Taastrup 9.-11. maj 2025
5-9. juni	Pinsestævne	?	Tyskland	X	X	X			2	Nærmere info følger
21.-22. juni	Brøndby Sommer Cup 2025	Kort	Brøndby	X				2	1	
?. juni	Bakken Kids Cup	Lang	Lyngby		X	X		3	2	OBS: Egenbetaling og inklusive turpas på Bakken om søndagen
29. juni – 2. juli	DM Årgang	Lang	?	(X)						Kravtid og kun Årgang 2010-2011
10.-13. juni	DM Junior/Senior	Lang	?	(X)						Kravtid og kun Junior og Seniorsvømmere

*Ændringer kan forekomme

Trænerteam	
H2O	Henrik Hartvig-Olsen
CRH	Caroline Rygaard-Hansen
MLD	Mads Leth Dahl
MK	Morten Kilhof
-	-